

エリンギとチキンのごちそうサンド



調理時間およそ 5分

材料(2人分)

サラダ用チキン…1枚
エリンギ…2株
オリーブオイル…大さじ1
塩・コショウ…少々
マスタード…大さじ2
フリルレタス…1株
8枚切り食パン…4枚
マヨネーズ…大さじ1

作り方

- ① エリンギは薄切りにしてオリーブオイルで炒め、塩・コショウとマスタードで味付けする。
- ② 食パンにマヨネーズを塗り、フリルレタス、エリンギ、薄切りにしたサラダ用チキンの順にのせ、もう1枚の食パンで挟む。
- ③ 食べやすいサイズにカットする。

エリンギのほか、ぶなしめじやえのきたけでもおいしく作れます。

